

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 30.10.24

Зав производством *Казакова З.А* (ЗДОУ Василек)

Мед. работник: *Алиева*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	225	23,57 руб.	110,05
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,74 руб.	86,3
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
	Итого за день, руб 30,44		285,68
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		30/10/5	135,44
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	270,04
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из свежих помидоров		50	38,45
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"		200/25	110,05
Капуста тушеная с мякотью птицы		50/150	222,34
Кисель из концентрата полусладкий		200	86,3
Хлеб белый		1/20	47,32
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		110	45,32
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"		150/15	378,47
Чай полусладкий		200	21,5
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		44,6	89,33
	Итого за день, руб 152,36		1 644,11
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		20/10/5	109,14
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3	207,49
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из свежих помидоров		40	30,76
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"		150/25	103,34
Капуста тушеная с мякотью птицы		30/120	155,7
Кисель из концентрата полусладкий		150	64,73
Хлеб белый		1/20	47,32
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"		100/30	276,88
Чай полусладкий		150	16,12
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		36,25	72,61
	Итого за день, руб 120,97		1 308,84